**Final push in the Luxembourg Parkinson's study**

**A clinical study to diagnose and treat better Parkinson’s disease**

In the Luxembourg Parkinson's Study, conducted by the National Centre for Excellence on Research on Parkinson's Disease (NCER-PD), people with and without Parkinson's disease agree to have Parkinson's specialists regularly monitoring their state of health.

These volunteers participate in neurological examinations, allowing scientists to analyse movement patterns and to test attention, memory, language, vision and sense of smell. They are also asked to donate small amounts of blood, saliva or urine. The scientists want to use these regular examinations (once a year in patients and every four years in healthy individuals) to detect early biomarkers that could be used to predict the onset of Parkinson's disease and diagnose the disease earlier. This research should also lay the foundations for novel, individualised therapies for Parkinson's.

NCER-PD research aims to benefit patients and improve their quality of life, as NCER-PD Coordinator Professor Rejko Krüger says: "We are inviting the majority of Parkinson’s patients from Luxembourg and the Greater Region to participate in our research. In the future, we will share with them positive outcomes such as improved diagnostics or future new therapies." The team would like their study to be representative of Luxembourg’s society. Unfortunately, the Portuguese-speaking community of Luxembourg is still strongly underrepresented.

**Looking for 100 new participants – with or without Parkinson’s**

Since 2015, the research collaborators of NCER-PD have been recruiting participants with great success. So far, about 1,500 people with and without Parkinson's have decided to take part. "On behalf of the entire team, I wish to express my gratitude to all the participants!", says Krüger: "By the end of 2019, we want to reach 800 volunteers in each group, i.e. a total of 1,600 participants. Hence, we look forward to welcoming another 50 Parkinson's patients and 50 healthy people in our program in the very near future." These numbers are needed to enable scientists to draw balanced scientific conclusions. For the control group, men over 65 years in particular are needed in order to allow an optimal comparison with the patients group.

Of course, the doors of NCER-PD will also remain open to people who are first diagnosed with Parkinson's after 2019. They will still be able to sign up for examinations and to take part in the Luxembourg Parkinson's Study in the years to come.

**A friendly team to welcome all participants**

The NCER-PD comprised of nurses, neuropsychologists and neurologists who always do their best to put participants at ease. They are happy to answer to questions and to give detailed explanations about the study. The examinations can be conducted in several languages, including Portuguese, as some of the team members are multilingual. If you would be more comfortable in a specific language, don’t hesitate to mention it when you book an appointment.

***If you are interested in participating in the Luxembourg Parkinson's Study, please contact the NCER-PD team: parkinson@chl.lu or +352 4411 4848.***

**Dernière ligne droite pour l’Étude luxembourgeoise sur la maladie de Parkinson**

**Une étude clinique pour mieux diagnostiquer et traiter la maladie de Parkinson**

Dans le cadre de l’Étude luxembourgeoise sur la maladie de Parkinson, menée par le *National Centre for Excellence on Research on Parkinson's Disease* (NCER-PD), des participants, touchés ou non par la maladie de Parkinson, acceptent que leur état de santé soit régulièrement suivi par des spécialistes de la maladie.

Ces volontaires participent à des examens neurologiques qui permettent d’analyser les mouvements, de tester l’attention, la mémoire, le langage, la vision et l’odorat. L’équipe de NCER-PD collecte aussi des échantillons de sang, de salive et d’urine. Les scientifiques utilisent ensuite les données issues de ces examens réguliers (une fois par an pour les patients et une fois tous les quatre ans pour les volontaires en bonne santé) dans le but d’identifier des biomarqueurs qui pourraient servir à prédire l’apparition de la maladie de Parkinson et à la diagnostiquer plus tôt. Ces travaux de recherche devraient aussi à contribuer à l’avancée vers des traitements innovants et individualisés.

Ce qui est important pour la recherche menée au sein de NCER-PD, c’est d’être bénéfique aux patients et d’améliorer leur qualité de vie, comme l’explique le professeur Rejko Krüger, coordinateur de l’étude : « Nous invitons la majorité des patients qui vivent au Luxembourg et dans la Grande Région à participer à cette étude. Dans le futur, nous partagerons avec eux les résultats positifs obtenus comme par exemple de meilleures méthodes de diagnostic ou de possibles nouveaux traitements. » L’équipe souhaite que cette étude soit représentative de la société luxembourgeoise. Malheureusement, la communauté lusophone du Luxembourg est pour le moment encore sous-représentée.

**À la recherche de 100 volontaires, atteints ou non par la maladie**

Depuis 2015, les différents partenaires impliqués dans NCER-PD recrutent avec succès des participants. Environ 1500 personnes, atteintes ou non par la maladie, ont en effet décidé de rejoindre l’étude. « De la part de toute l’équipe, je souhaite exprimer notre gratitude à tous ces volontaires ! » souligne le professeur Krüger. « D’ici fin 2019, nous aimerions avoir recruté 800 personnes dans chaque groupe, c’est-à-dire un total de 1600 participants. Pour cette raison, nous espérons accueillir très prochainement dans notre programme 50 nouveaux patients et 50 volontaires en bonne santé supplémentaires. » Ce nombre de participants est nécessaire pour permettre aux scientifiques de tirer des conclusions équilibrées à partir des données obtenues. Pour le groupe des personnes non atteintes par la maladie, l’équipe est surtout à la recherche d’hommes de plus de 65 ans, afin de constituer un groupe comparable en âge et genre à celui des patients.

Les portes de NCER-PD resteront bien sûr ouvertes aux patients diagnostiqués après 2019 : ils pourront s’inscrire et prendre part à l’Étude luxembourgeoise sur la maladie de Parkinson dans les années à venir.

**Une équipe à l’écoute pour accueillir tous les participants**

L’équipe de NCER-PD comprend des infirmiers, des neuropsychologues et des neurologues qui savent mettre les participants à l’aise. Ils ont l’habitude de répondre aux questions et peuvent donner des explications détaillées sur l’étude. Les examens peuvent se dérouler dans plusieurs langues, y compris en portugais car certains des membres de l’équipe le parle. Si vous préférez une langue, n’hésitez pas à le dire quand vous prenez rendez-vous.

***Si vous souhaitez participer à l’Étude luxembourgeoise sur la maladie de Parkinson, merci de contacter l’équipe de NCER-PD :*** [***parkinson@chl.lu***](mailto:parkinson@chl.lu) ***ou +352 4411 4848.***